24.08.2026 poniedziałek FIORT CLINIC

ŚNIADANIE
DIETA OGÓLNA

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA	60 kcal
50 G	***PASTA JAJECZNA*** (JAJA,laktoza)	140 kcal
50 G	***SER BIAŁY*** ***(*** laktoza)	65 kcal
80G	POMIDROR MALINOWY	17 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 3,2 % (laktoza)***	***200kcal***

Diety wątrobowa/lekkostrawna/nerkowa/

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA	60 kcal
50 G	***PASTA JAJECZNA*** (JAJA,laktoza)	140 kcal
50 G	***SER BIAŁY*** ***(*** laktoza)	65 kcal
80G	POMIDROR MALINOWY	17 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 0,5 % (laktoza)***	***130 kcal***

Dieta trzustkowa jak wyżej bez cukru

OBIAD

DIETA OGÓLNA

400ML	**Pomidorowa z ryżem** (laktoza,SELER,gluten)	260 KCAL
180 G	***MAKARON PENNE (GLUTEN, JAJA)***	***250 KCAL***
150 G	***GULASZ WIEPRZOWY (GUTEN)***	***300 KCAL***
150 G	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z DOMIESZKĄ OGÓRKA KISZ.	120 KCAL
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCAL

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/ NERKOWA/ WĄTROBOWA/TRZUSTKOWA

400ML	***Pomidorowa z ryżem (laktoza,SELER,gluten)***	***260 KCAL***
180 G	***MAKARON PENNE (GLUTEN, JAJA)***	***250 KCAL***
150 G	***GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY W WARZYWACH (SELER, GLUTEN)***	***200 K***
150 G	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z DOMIESZKĄ OGÓRKA KISZ.	120 KCAL
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	

KOLACJA

DIETA OGÓLNA

110 G	**CHLEB GRAHAM** (GLUTEN)	280 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA DROBIOWA	50 kcal
50 G	***JAJKO GOTOWANE NA TWARDO***	70 KCAL
40 ***G***	***SER ŻÓŁTY GOUDA*** ***(*** laktoza)	165 kcal
60 G	OGÓREK ZIELONY	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/TRZUSTKOWA/WATROBOWA/NERKOWA

110 G	**CHLEB GRAHAM** (GLUTEN)	280 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA DROBIOWA	50 kcal
50 G	***JAJKO GOTOWANE NA TWARDO***	70 KCAL
40 ***G***	***SER MOZZARELLA LIGHT*** ***(*** laktoza)	80 kcal
60 G	OGÓREK ZIELONY	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

ALERGENY ZAZANACZONE POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

25.08.2026 wtorek FIORT CLINIC

ŚNIADANIE
DIETA OGÓLNA

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA (POLĘDWICA SOPOCKA)	50 kcal
40 G	PARÓWKI DROBIOWE PAMSO	130 kcal
50 G	***SER BIAŁY*** ***(*** laktoza)	65 kcal
80G	PAPRYKA CZERWONA	25 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 3,2 % (laktoza)***	***200kcal***

Diety wątrobowa/lekkostrawna/nerkowa/trzustkowa

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA (POLĘDWICA SOPOCKA)	50 kcal
40 G	PARÓWKI DROBIOWE PAMSO	130 kcal
50 G	***SER BIAŁY*** ***(*** laktoza)	65 kcal
80G	PAPRYKA CZERWONA	25 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 0,5 % (laktoza)***	***130 kcal***

Dieta trzustkowa jak wyżej bez cukru

OBIAD

DIETA OGÓLNA

400ML	**Zupa ogórkowa** ***(SELER,laktoza, gluten)***	250 KCAL
190 G	ziemniaki gotowane	***160 kcal***
120 G	***kotlet mielony (gluten,jajka)***	***300kcal***
150 G	buraczki gotowane	66kcal
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCAL

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/ NERKOWA/ WĄTROBOWA/TRZUSTKOWA

400ML	**Zupa ogórkowa** ***(SELER,laktoza, gluten)***	250 KCAL
190 G	ziemniaki gotowane	***160 kcal***
120 G	***pulpet w sosie koperkowym (gluten,jajka)***	***185kcal***
150 G	buraczki gotowane	66kcal
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCAL

KOLACJA

DIETA OGÓLNA

110 G	**CHLEB GRAHAM** (GLUTEN)	280 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA DROBIOWA	50 kcal
*3*0 G	dżem truskawkowy	50 KCAL
40 ***G***	***SER ŻÓŁTY GOUDA*** ***(*** laktoza)	165 kcal
60 G	OGÓREK kiszony	15 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/TRZUSTKOWA/WATROBOWA/NERKOWA

110 G	**pieczywo pszenne** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA DROBIOWA	50 kcal
*3*0 G	dżem truskawkowy niskoslodzony	35 KCAL
50 ***G***	***jogurt naturalny (laktoza)***	40 kcal
60 G	OGÓREK kiszony	15 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	

DIETA CUKRZYCOWA BEZ DŻEMU

ALERGENY ZAZANACZONE POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

26.08.2026 środa FIOR CLINIC

ŚNIADANIE
DIETA OGÓLNA

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA (POLĘDWICA DROBIOWA)	50 kcal
40 G	**PASZTET DROBIOWY (JAJKA)**	90 kcal
50 G	***SER MOZZARELLA LIGHT*** *(* laktoza)	80 kcal
80G	POMIDOR MIĘSISTY	15 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 3,2 % (laktoza)***	***200kcal***

Diety wątrobowa/lekkostrawna/nerkowa/trzustkowa

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	WĘDLINA (POLĘDWICA DROBIOWA)	50 kcal
40 G	**KIEŁBASA ŻYWIECKA**	60 kcal
50 G	***SER MOZZARELLA LIGHT*** *(* laktoza)	80 kcal
80G	POMIDOR MIĘSISTY	15 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 3,2 % (laktoza)***	

Dieta trzustkowa jak wyżej bez cukru

OBIAD

WSZYSTKIE DIETY

400ML	**Zupa jarzynowa** ***(SELER,laktoza, gluten)***	220 KCAL
190 G	ziemniaki gotowane	***160 kcal***
160 G	***gołąbki w sosie pomidorowym (gluten)***	***220 kcal***

250 ML KOMPOT WIEOWOCOWY 100KCAL

KOLACJA

DIETA OGÓLNA

110 G	**CHLEB GRAHAM** (GLUTEN)	280 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	boczek wędzony parzony	160 kcal
50 G	jogurt owocowy	60 KCAL
40 ***G***	***SER ŻÓŁTY GOUDA*** ***(*** laktoza)	165 kcal
60 G	OGÓREK zielony	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/TRZUSTKOWA/WATROBOWA/NERKOWA

110 G	**pieczywo pszenne** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	kiełbasa szynkowa	60 kcal
40 G	polędwica indycza	45 KCAL
50 ***G***	***ser biały chudy (laktoza)***	30kcal
60 G	OGÓREK zielony	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20kcal

ALERGENY ZAZANACZONE POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

27.08.2026 czwartek FIOR CLINIC

ŚNIADANIE
DIETA OGÓLNA

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	Kiełbasa podwawelska	115 kcal
40 G	Rolada drobiowa ze szpinakiem	60 kcal
40 ***G***	Ser parmezan	160kcal
80G	rzodkiewka	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 3,2 % (laktoza)***	***200kcal***

Diety wątrobowa/lekkostrawna/nerkowa/trzustkowa

110 G	***PIECZYWO PSZENNE (GLUTEN)***	***270 KCAL***
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	chuda szynka wieprzowa	55 kcal
40 G	Rolada drobiowa ze szpinakiem	60 kcal
40 ***G***	***jogurt naturalny z musli***	65 kcal
80G	rzodkiewka	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 0,5 % (laktoza)***	***130 kcal***

Dieta trzustkowa jak wyżej bez cukru

OBIAD

dieta ogólna

400ML	**Pomidorowa ze świderkami (gluten, laktoza,seler)**	240 KCAL
190 G	ziemniaki gotowane	***160 kcal***
120 G	***kotlet schabowy (jajka, gluten,)***	***380 kcal***
150 g	***mizeria ze śmietaną 18 (laktoza)***	***110kcal***
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCAL

Dieta wątrobowa/nerkowa/lekkostrawna/trzustkowa/cukrzycowa

400ML	**Pomidorowa ze świderkami (gluten, laktoza,seler)**	240 KCAL
190 G	ziemniaki gotowane	***160 kcal***
120 G	***schab wieprz gotowany w sosie koperkowym***	***210 kcal***
150 g	***mizeria z jogurtem naturalnym (laktoza)***	80 ***kcal***
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCA

KOLACJA

DIETA OGÓLNA

110 G	**CHLEB GRAHAM** (GLUTEN)	280 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	kiełbasa parówkowa na ciepło	130 kcal
50 G	kiełbasa tatrzańska	60 KCAL
40 ***G***	***SER ŻÓŁTY GOUDA*** ***(*** laktoza)	165 kcal
60 G	papryka czerwona	20 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/TRZUSTKOWA/WATROBOWA/NERKOWA

110 G	**pieczywo pszenne** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	kiełbasa tatrzańska	60 kcal
40 G	polędwica drobiowa	45 KCAL
50 ***G***	***ser biały chudy (laktoza)***	30kcal
60 G	papryka czerwona	20 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20kcal

ALERGENY ZAZANACZONE POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

28.08.2026 piątek FIOR CLINIC

ŚNIADANIE
DIETA OGÓLNA

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	paprykarz szczeciński	90 kcal
50 G	**jajko gotowane na twardo (jaja)**	40 kcal
40 ***G***	***Ser biały (laktoza)***	65 kcal
80G	rzodkiewka	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 3,2 % (laktoza)***	***200kcal***

Diety wątrobowa/lekkostrawna/nerkowa/trzustkowa

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	paprykarz szczeciński	90 kcal
50 G	**jajko gotowane na twardo (jaja)**	40 kcal
40 ***G***	***Ser biały (laktoza)***	65 kcal
80G	rzodkiewka	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 0,5 % (laktoza)***	***130 kcal***

Dieta trzustkowa jak wyżej bez cukru

OBIAD

dieta ogólna

400ML	**Barszcz biały z ziemniakami** ***(gluten, laktoza)***	270 KCAL
190 G	ziemniaki zapiekane	***290 kcal***
120 G	***ryba smażona filet z miruny (ryby jajka, gluten,)***	***230 kcal***
150 g	surówka z kiszonej kapusty	60 kcal
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCAL

Dieta wątrobowa/nerkowa/lekkostrawna/trzustkowa/cukrzycowa

400ML	**Barszcz biały z ziemniakami** ***(gluten, laktoza)***	270 KCAL
190 G	ziemniaki gotowane	***160 kcal***
120 G	***ryba gotowana filet z miruny (ryby jajka, gluten,)***	***120 kcal***
150 g	surówka z kiszonej kapusty	60 kcal
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCAL

KOLACJA

DIETA OGÓLNA

110 G	**CHLEB GRAHAM** (GLUTEN)	280 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	***sałatka z tunczykiem i z jajkiem (jaja,laktoza,ryby)***	110 kcal
50 G	***jajecznica na maśle (jajka, laktoza)***	180 KCAL
40 ***G***	***SER ŻÓŁTY GOUDA*** (laktoza)	165 kcal
60 G	papryka czerwona	20 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/TRZUSTKOWA/WATROBOWA/NERKOWA

110 G	**pieczywo pszenne** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	***sałatka z tunczykiem i z jajkiem (jaja,laktoza,ryby)***	110 kcal
50 G	***jajecznica na maśle (jajka, laktoza)***	180 KCAL
40 ***G***	***mozzarella light*** (laktoza)	80 kcal
60 G	papryka czerwona	20 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	

ALERGENY ZAZANACZONE POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

29.08 .2026 sobota FIOR CLINIC

ŚNIADANIE
DIETA OGÓLNA

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	***sałatka jarzynowa(jaja, seler, laktoza)***	85 kcal
50 G	**szynka konserwowa KRAKUS**	57 kcal
40 ***G***	***Ser TOPIONY HOCHLAND (laktoza)***	125 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 3,2 % (laktoza)***	***200kcal***

Diety wątrobowa/lekkostrawna/nerkowa/trzustkowa

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	***sałatka jarzynowa(jaja, seler, laktoza)***	85 kcal
50 G	**szynka konserwowa KRAKUS**	57 kcal
40 ***G***	***Ser twarogowy w plastrach (laktoza)***	50 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200 ml	***kakao na mleku 0,5 % (laktoza)***	***130 kcal***

Dieta trzustkowa jak wyżej bez cukru

OBIAD

dieta ogólna

400ML	**Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami(seler, gluten)**	190 KCAL
190 g	***ziemniaki gotowane***	***160*** kcal
160 g	wątróbka drobiowa z duszoną cebulką	320 kcal
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCAL

Dieta wątrobowa/nerkowa/lekkostrawna/trzustkowa/cukrzycowa

400ML	**Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami(seler, gluten)**	190 KCAL
190 g	ziemniaki gotowane	160 kcal
160 g	chuda wieprzowina gotowana w jarzynce	210 kcal
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100 kcal

KOLACJA

DIETA OGÓLNA

110 G	**CHLEB GRAHAM** (GLUTEN)	280 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	baleron w przyprawach	120 kcal
50 G	kaszanka	130 KCAL
40 ***G***	***SER ŻÓŁTY GOUDA*** *(* laktoza)	165 kcal
60 G	papryka zielona	15 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/TRZUSTKOWA/WATROBOWA/NERKOWA

110 G	**pieczywo pszenne** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	***szynka z piersi kurczaka***	50 kcal
50 G	sałatka grecka	130 KCAL
40 ***G***	***ser biały chudy***	40 kcal
60 G	papryka zielona	15 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

ALERGENY ZAZANACZONE POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

30.08.2026 niedziela FIORt CLINIC

ŚNIADANIE
DIETA OGÓLNA

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	szynka kanapkowa	65 kcal
40 G	pasztet podrobowy	140 kcal
40 ***G***	Ser podpuszczkowy	105 kcal
80G	rzodkiewka	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200g	płatki owsiane ***na mleku 3,2 % (laktoza)***	***260kcal***

Diety wątrobowa/lekkostrawna/nerkowa/trzustkowa

110 G	**PIECZYWO PSZENNE** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	szynka kanapkowa	65 kcal
40 G	poledwica miodowa drobiowa	45 kcal
40 ***G***	***twaróg z chudego sera ze szczypiorkiem (laktoza)***	45 kcal
80G	rzodkiewka	10 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal
200g	płatki owsiane ***na mleku 0,5 % (laktoza)***	***160kcal***

Dieta trzustkowa jak wyżej bez cukru

OBIAD

dieta ogólna

400ML	**Rosół z makaronem (gluten, ,seler)**	230 KCAL
190 G	ziemniaki gotowane	***160 kcal***
120 G	***kotlet z piersi kurczaka (jajka, gluten,)***	***200 kcal***
150 g	***sałata ze śmietaną 18 (laktoza)***	***90kcal***
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCAL

Dieta wątrobowa/nerkowa/lekkostrawna/trzustkowa/cukrzycowa

400ML	**Rosół z makaronem (gluten, ,seler)**	230 KCAL
190 G	ziemniaki gotowane	***160 kcal***
120 G	***filet z kurczaka gotowany w trio warzywnym (marchew,brokuł.kalafior)***	***210 kcal***
150 g	***sałata z jogurtem naturalnym (laktoza)***	60 ***kcal***
250 ML	KOMPOT WIEOWOCOWY	100KCA

KOLACJA

DIETA OGÓLNA

110 G	**CHLEB GRAHAM** (GLUTEN)	280 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
50 G	kiełbasa śląska na ciepło	130 kcal
50 G	kiełbasa żywiecka	60 KCAL
40 ***G***	***SER ŻÓŁTY GOUDA*** ***(*** laktoza)	165 kcal
60 G	pomidor malinowy	20 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20 kcal

DIETA LEKKOSTRAWNA/CUKRZYCOWA/TRZUSTKOWA/WATROBOWA/NERKOWA

110 G	**pieczywo pszenne** (GLUTEN)	270 KCAL
15 G	**MASŁO 82%** (LAKTOZA)	112 KCAL
40 G	parówki drobiowe na ciepło	60 kcal
50 G	polędwica sopocka	55 KCAL
50 ***G***	***ser mozarella light (laktoza)***	80kcal
60 G	pomidor malinowy	20 kcal
250 ML	HERBATA CZARNA	3 kcal
5G	CUKIER	20kcal

ALERGENY ZAZANACZONE POGRUBIONĄ CZCIONKĄ